

ABCD ACADEMY

Adiposity | Based | Chronic | Disease

Masterclass

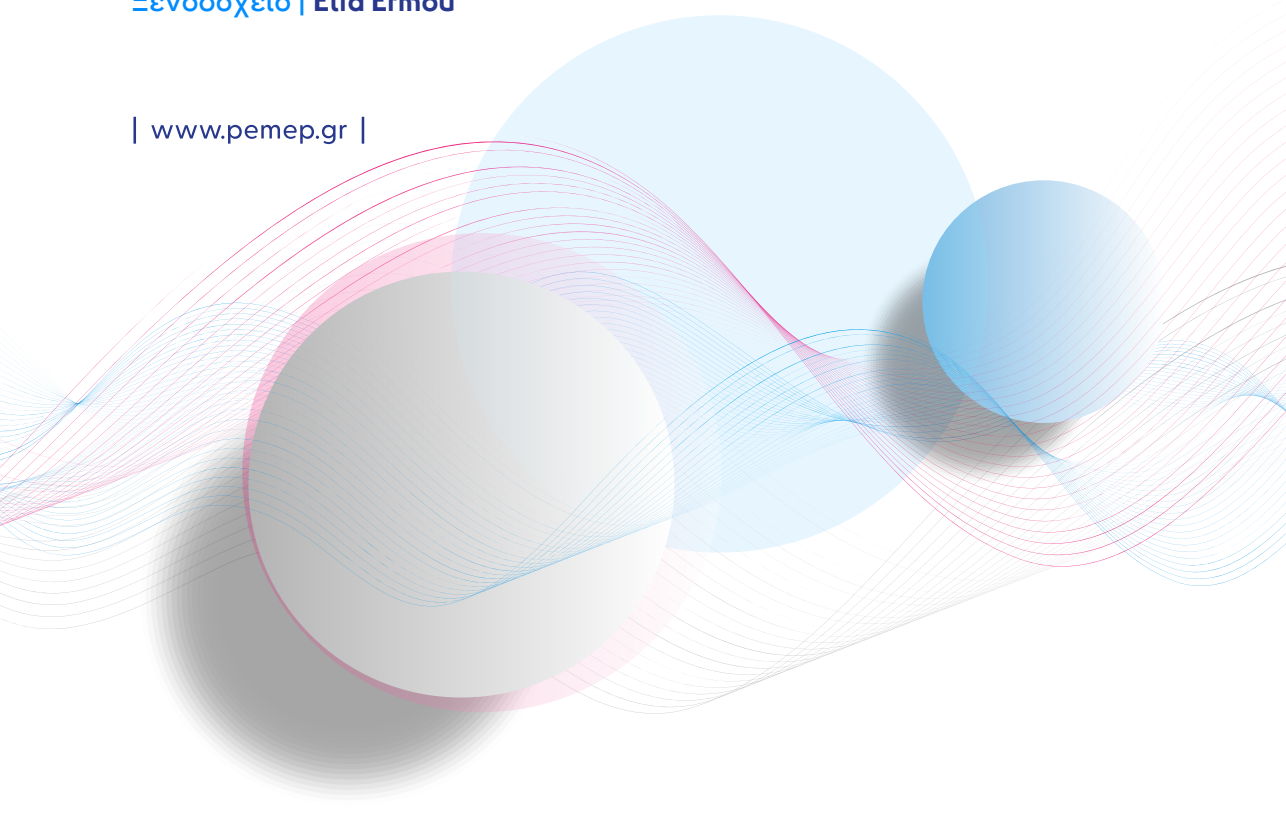
Παχυσαρκίας

/ 1ος ΚΥΚΛΟΣ /

Σάββατο | **18.04.2026**

Ξενοδοχείο | Elia Ermou

| www.pemep.gr |



Masterclass Παχυσαρκίας

▶ 1^{ος} ΚΥΚΛΟΣ

ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Σάββατο 18 Απριλίου 2026

1ος Κύκλος:

Παθοφυσιολογία της Παχυσαρκίας

10:00-10:40 Υποθάλαμος και ρύθμιση πείνας και κορεσμού

Εισηγητής: **A. Κόκκινος**

10:40-11:00 Το ντοπαμινεργικό σύστημα και η συμβολή του στην εμφάνιση και συντήρηση της παχυσαρκίας

Εισηγητής: **Γ. Αργυρακοπούλου**

11:00-11:20 Μονογονιδιακές μορφές παχυσαρκίας

Εισηγητής: **Ε. Φουστέρης**

11:20-11:40 ▲ **Διάλειμμα**

11:40-14:00 **Διαδραστική συζήτηση εκπαιδευτικών περιστατικών**

Συντονιστές: **A. Κόκκινος, Γ. Αργυρακοπούλου, Ε. Φουστέρης**

▶ **11:40-12:40 Συζήτηση περιστατικού 1**

Εργασία κατά ομάδες και παρουσίαση στην ολομέλεια

▶ **12:40-13:40 Συζήτηση περιστατικού 2**

Εργασία κατά ομάδες και παρουσίαση στην ολομέλεια

▶ **13:40-14:00 Συμπεράσματα-Προβληματισμοί**

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΙΣΗΓΗΤΩΝ

▷ **Αργυρακοπούλου Γιούλη**

MD, MSc, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας EASO COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE International Member και EASO National member, Αντιπρόεδρος ΔΣ Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας

▷ **Κόκκινος Αλέξανδρος**

Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Πρόεδρος ΔΣ Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας

▷ **Φουστέρης Ευάγγελος**

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC, Ταμίας Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας



ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ



WinMedica



Masterclass Παχυσαρκίας



Βοηθήστε τους ασθενείς που επιθυμούν να χάσουν βάρος να ελέγξουν την όρεξή τους



Α.Τ.125,17€

Δεν αποζημιώνεται από
τα ασφαλιστικά ταμεία

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών
Προϊόντος σκανάροντας το QR ή επικοινωνήστε με το Ιατρικό Τμήμα της
Win Medica (info@winmedica.gr ή στο 210 7488821)



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας Προϊόντος
Orexigen Therapeutics Ireland Limited
9-10 Fenian Street, Dublin 2, D02 RX24, Ireland.


Mysimba▼
naltrexone HCl/bupropion HCl)
8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

Τοπικός αντιπρόσωπος

Αγιοιλάδου 6-8 Τ.Κ.15123 Μαρούσι, Αττική
Τηλ.: 210 7488 821, E-mail: info@winmedica.gr
www.winmedica.gr

WinMedica

Η υπερφαγία (παθολογική ακόρεστη πείνα)
και η πρώιμης-έναρξης παχυσαρκία προκαλούν

Αυξανόμενη Ανησυχία



Αναγνωρίστε εγκαίρως τα σπάνια νοσήματα του μεταβολικού
μονοπατιού MC4R, όπως το σύνδρομο **Bardet-Biedl (BBS)**
και συμβάλετε στην αλλαγή της ζωής των ασθενών: Λάβετε δράση!

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας path4HCPs.com,
και μάθετε πως θα μπορείτε να υποστηρίξετε
την έγκαιρη διάγνωση σήμερα.



ΖΗΣΤΕ ΑΝΑΛΑΦΡΑ με το Wegovy[®]

Το Wegovy[®] προσφέρει στοχευμένη απώλεια βάρους και αποδεδειγμένο καρδιαγγειακό όφελος στα άτομα με παχυσαρκία.^{†,1-4}

-21%
μέση απώλεια βάρους^{*,1,2}

ΝΕΑ
ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ
ΤΙΜΗ[#]

Για τη διαχείριση βάρους σε ενήλικες με ΔΜΣ $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ ή $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ παρουσία τουλάχιστον μίας συννοσηρότητας σχετιζόμενης με το βάρος και σε εφήβους ηλικίας ≥ 12 ετών με αρχικό ΔΜΣ $\geq 95^{\circ}$ εκατοστημόριο ανάλογα με την ηλικία και το φύλο (παχυσαρκία) και σωματικό βάρος άνω των 60 kg, ως συμπληρωματική αγωγή σε μια δίαιτα χαμηλών θερμίδων και σε αυξημένη σωματική δραστηριότητα.^{†,1}

#195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

Οι εικονιζόμενοι δεν αποτελούν πραγματικούς ασθενείς.

[†]Έναντι του εικονικού φαρμάκου σε ασθενείς με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο και BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ δίχως ιστορικό διαβήτη. Τα μείζονα ανεπιθύμητα καρδιαγγειακά συμβλήματα ορίζονται ως σύνθετο καταληκτικό σημείο αποτελούμενο από θάνατο από καρδιαγγειακά αίτια (συμπεριλαμβανομένου θανάτου απροσδιόριστης αιτιολογίας), μη θανατηφόρο έμφραγμα μυοκαρδίου ή μη θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο.

[‡]Η θεραπεία με Wegovy[®] πρέπει να διακόπτεται και να επαναξιολογείται εάν ο ΔΜΣ των εφήβων ασθενών δεν έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 5% μετά από 12 εβδομάδες σε δόση 2,4 mg ή στη μέγιστη ανεκτή δόση.

^{*}Η μεταβολή -21% στο σωματικό βάρος από την αρχική τιμή έως την εβδομάδα 72 για τους ασθενείς που έλαβαν Wegovy[®] 7.2 mg, αφορά στοργυλοποίηση του -20,7% και αποτελεί δευτερεύουσα ανάλυση (trial product estimand), συμπρωτεύοντος καταληκτικού σημείου. Σεμαγλουτίδη 7,2 mg έναντι εικονικού φαρμάκου ETD: -18.2% (95% CI -19.9 to -16.6) $p < 0.0001$, Σεμαγλουτίδη 7,2 mg έναντι Σεμαγλουτίδης 2,4 mg ETD: -3.2% (95% CI -4.8 to -1.6) $p < 0.0001$.

ΔΜΣ: Δείκτης μάζας σώματος, ETD (Estimated Treatment Difference): Εκτιμώμενη διαφορά θεραπείας, CI (ΔΕ): Διάστημα εμπιστοσύνης.

Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή και δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ.

Το προϊόν είναι διαθέσιμο μέσω του προγράμματος «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τη διαχείριση της Παχυσαρκίας.

Λιανική Τιμή: 163,84€ για τη συσκευασία των 0,25 mg, 163,84€ για τη συσκευασία των 0,5 mg, 163,84€ για τη συσκευασία του 1 mg, 195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

Βιβλιογραφία: 1. Wegovy[®] Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (02-2026). 2. Wharton S, Freitas P, Hjelmæsæth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. Lancet Diabetes Endocrinol. 2025;S2213-8587(25)00226-8. 3. Hjelmæsæth J, Bhat S, Garvey WT, et al. Effect of semaglutide on body composition and proximal muscle strength: the STEP UP trial. Presented at: The 61st European Association for the Study of Diabetes (EASD) Annual Meeting; September 15-19, 2025; Vienna, Austria. 4. Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Για την ΠΧΠ σκανάρετε εδώ.
Η έγχαρτη ΠΧΠ είναι διαθέσιμη εφόσον ζητηθεί.



Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παγανούλη 80 & Αγ. Τριάδας 65
153 43 Αγία Παρασκευή
Τηλ.: 210 60 71 600
<http://www.novonordisk.gr>
<http://www.novonordisk.com>

ΓΕΝΙΚΕΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



▲ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Ξενοδοχείο **Elia Ermou**

Ερμού 15-17 Αθήνα

▷ ΓΛΩΣΣΑ

Επίσημη γλώσσα ελληνική.

▷ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Σάββατο **18 Απριλίου 2026**.

▷ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η εταιρεία διοργάνωσης δε φέρουν ευθύνη για τυχόν σωματικό τραυματισμό ή οποιαδήποτε απώλεια, κλοπή ή φθορά προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

▷ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ
ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

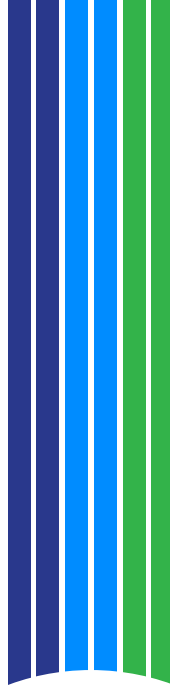
▲ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Διεύθυνση: Μιχαλακοπούλου 27, 11528 Αθήνα

Τηλέφωνο: + 30 2107210001, 2107210052

W: www.congressworld.gr

E: ia@congressworld.gr & info@congressworld.gr



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ
ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ