

ABCD ACADEMY

Adiposity | Based | Chronic | Disease

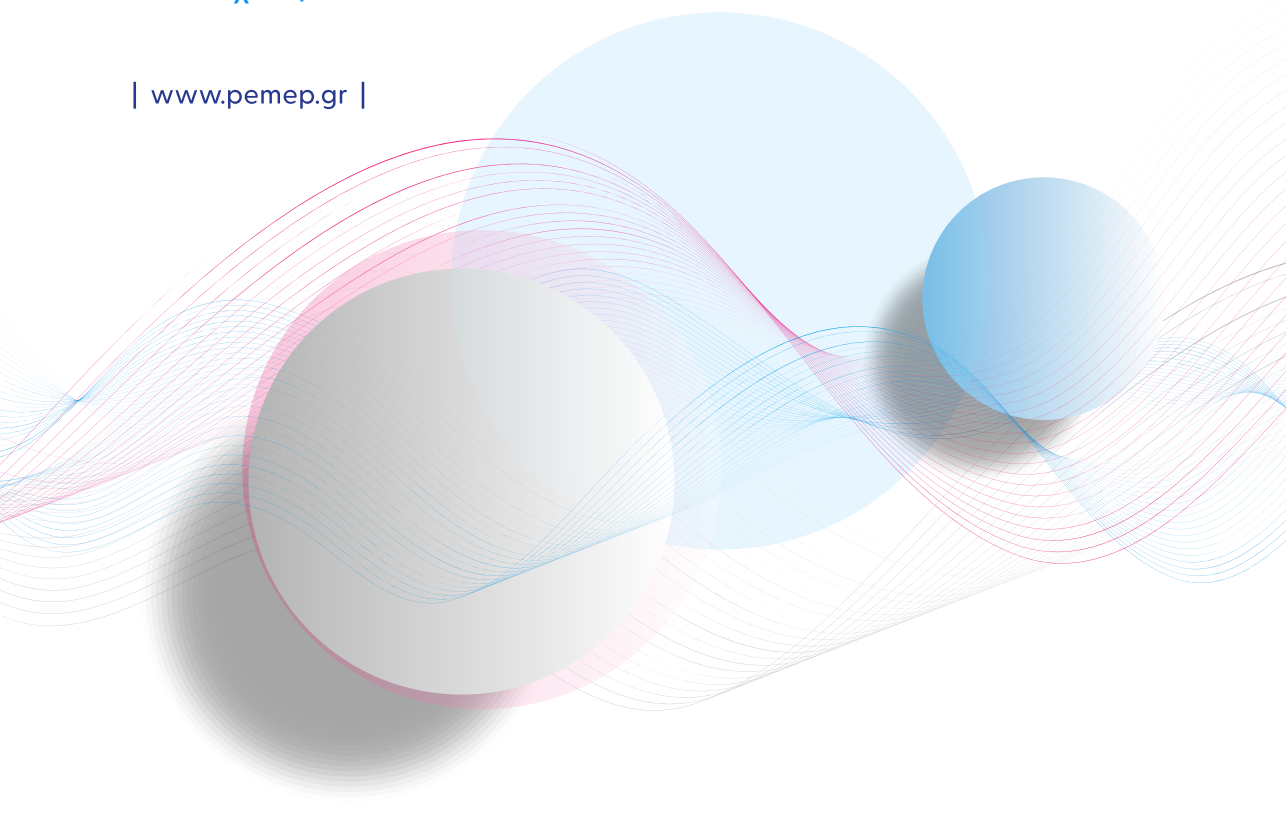
Masterclass Παχυσαρκίας

/ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΚΥΚΛΩΝ /

Σάββατο | **16.05** | **06.06** | **27.06.2026**

Ξενοδοχείο | Elia Ermou

| www.pemep.gr |



Masterclass Παχυσαρκίας

▶ 2^{ος} ΚΥΚΛΟΣ

Η ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ
ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

Σάββατο 16 Μαΐου 2026

2ος Κύκλος:

Η αλλαγή του τρόπου ζωής

10:00-10:20 **Οι κατευθυντήριες οδηγίες για τη διατροφή ατόμων με παχυσαρκία: Ευρώπη vs. Η.Π.Α.**

Εισηγήτρια: Μ. Χασαπίδου

10:20-10:40 **Διαλειμματική Νηστεία ή Κετογονική διατροφή; Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα στη μακροχρόνια ρύθμιση της Παχυσαρκίας**

Εισηγητής: Χ. Δημοσθενόπουλος

10:40-11:00 **Άσκηση και παχυσαρκία: Είναι αναγκαία στην εποχή των νεότερων Anti-Obesity Medications;**

Εισηγητής: Α. Φιλίππου

11:00-11:30 **Ψυχοσυμπεριφορική προσέγγιση ατόμου με Παχυσαρκία: Τεχνικές κινητοποιητικής συνέντευξης και αλλαγής της συμπεριφοράς**

Εισηγήτρια: Χ. Καραπάνου

11:30-11:45 **▲ Διάλειμμα**

11:45-13:45 **Διαδραστική συζήτηση εκπαιδευτικών περιστατικών**

Συντονιστές: Α. Κόκκινος, Γ. Αργυρακοπούλου, Ε. Φουστέρης

▶ **11:45-12:45 Συζήτηση περιστατικού 1**

Εργασία κατά ομάδες και παρουσίαση στην ολομέλεια

▶ **12:45-13:45 Συζήτηση περιστατικού 2**

Εργασία κατά ομάδες και παρουσίαση στην ολομέλεια

▶ **13:45-14:00 Συμπεράσματα-Προβληματισμοί**

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΙΣΗΓΗΤΩΝ

▷ **Αργυρακοπούλου Γιούλη**

MD, MSc, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας EASO COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE International Member και EASO National member, Αντιπρόεδρος ΔΣ Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας

▷ **Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος**

MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.«ΛΑΪΚΟ», Αθήνα. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος «Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.». Scientific Secretary of Diabetes Nutrition Study Group (DNSG). Board member IDF Europe

▷ **Καραπάνου Χριστίνα**

Ψυχολόγος Υγείας, PhD, Ψυχοθεραπεύτρια Γνωσιακής Συμπεριφορικής Προσέγγισης, MCI, πιστοποιημένη ιατρική εκπαιδευτρια εξειδικευμένη στη διαχείριση χρόνιων παθήσεων, Motivational Interviewing Certified Trainer (MINT)

▷ **Κόκκινος Αλέξανδρος**

Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Πρόεδρος ΔΣ Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας

▷ **Φιλίππου Αναστάσιος**

Καθηγητής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου «Exercise Is Medicine-Greece»

▷ **Φουστέρης Ευάγγελος**

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC, Ταμίας Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας

▷ **Χασαπίδου Μαρία**

Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

▶ 3^{ος} ΚΥΚΛΟΣ

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΗΣ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Σάββατο 06 Ιουνίου 2026

3ος Κύκλος:

Επιπλοκές της Παχυσαρκίας

10:00-10:10 Παχυσαρκία και OSA, OA, GERD

Εισηγητής: **Χ. Κουφάκης**

10:10-10:20 Παχυσαρκία και αναπαραγωγικό σύστημα

Εισηγητής: **Σ. Λιβαδάς**

10:20-10:30 Παχυσαρκία & μεταβολισμός γλυκόζης

Εισηγήτρια: **Γ. Λαμπαδιάρη**

10:30-10:40 Αρτηριακή υπέρταση, Λιπίδια και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος

Εισηγητής: **Α. Πρωτογέρου**

10:40-10:50 Παχυσαρκία και ήπαρ

Εισηγητής: **Ε. Χολόγκιτας**

10:50-11:00 Παχυσαρκία και καρκίνος

Εισηγητής: **Κ. Μιχαλάκης**

11:00-11:10 Παχυσαρκία και στίγμα, κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές

Εισηγητής: **Δ. Δημητριάδης**

11:10-11:30 ▲ **Διάλειμμα**

11:40-14:00 Διαδραστική συζήτηση εκπαιδευτικών περιστατικών

Συντονιστές: **Α. Κόκκινος, Γ. Αργυρακοπούλου, Ε. Φουστέρης**

► **11:40-12:40** Συζήτηση περιστατικού 1

Εργασία κατά ομάδες και παρουσίαση στην ολομέλεια

► **12:40-13:40** Συζήτηση περιστατικού 2

Εργασία κατά ομάδες και παρουσίαση στην ολομέλεια

► **13:40-14:00** Συμπεράσματα-Προβληματισμοί

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΙΣΗΓΗΤΩΝ

▷ **Αργυρακοπούλου Γιούλη**

MD, MSc, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας EASO COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE International Member και EASO National member, Αντιπρόεδρος ΔΣ Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας

▷ **Δημητριάδης Δημήτριος**

MD, PhD, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

▷ **Κόκκινος Αλέξανδρος**

Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Πρόεδρος ΔΣ Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας

▷ **Κουφάκης Χάρης**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη

▷ **Λαμπαδιάρη Γιούλη**

Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

▷ **Λιβαδάς Σαράντης**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Ελληνικό Δίκτυο Ενδοκρινολόγων

▷ **Μιχαλάκης Κωνσταντίνος**

Ενδοκρινολόγος, MD, PHD, SCOPE International Teaching Fellow in Obesity (WOF)

▷ **Πρωτογέρου Αθανάσιος**

Καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ, Τμήμα Παθολογικής Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

▷ **Χολόγκιτας Ευάγγελος**

Καθηγητής Παθολογίας-Ηπατολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

▷ **Φουστέρης Ευάγγελος**

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC, Ταμίας Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας



▶ 4^{ος} ΚΥΚΛΟΣ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Σάββατο 27 Ιουνίου 2026

4ος Κύκλος:

Θεραπεία της Παχυσαρκίας

10:00-10:40 **Φαρμακευτική της παχυσαρκίας**

A. Το παρόν

Εισηγήτρια: Γ. Αργυρακοπούλου

B. Το μέλλον

Εισηγητής: Α. Κόκκινος

10:40-11:00 **Μεταβολική χειρουργική**

Εισηγητής: Γ. Σκρουμπής

11:00-11:20 **Θεραπευτικά πρωτόκολλα και αλγόριθμος αντιμετώπισης**

Εισηγητής: Ε. Φουστέρης

11:20-11:40 **▲ Διάλειμμα**

11:40-14:40 **Διαδραστική συζήτηση εκπαιδευτικών περιστατικών**

Συντονιστές: Α. Κόκκινος, Γ. Αργυρακοπούλου, Ε. Φουστέρης

► 11:40-12:40 Συζήτηση περιστατικού 1

Εργασία κατά ομάδες και παρουσίαση στην ολομέλεια

► 12:40-13:40 Συζήτηση περιστατικού 2

Εργασία κατά ομάδες και παρουσίαση στην ολομέλεια

► 13:40-14:40 Γραπτές εξετάσεις - Αξιολόγηση

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΙΣΗΓΗΤΩΝ

▷ **Αργυρακοπούλου Γιούλη**

MD, MSc, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας EASO COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE International Member και EASO National member, Αντιπρόεδρος ΔΣ Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας

▷ **Κόκκινος Αλέξανδρος**

Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Πρόεδρος ΔΣ Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας

▷ **Σκρουμπής Γεώργιος**

Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Πατρών, Χειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν. Πατρών

▷ **Φουστέρης Ευάγγελος**

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC, Ταμίας Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας



ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ



WinMedica



ΓΕΝΙΚΕΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



▲ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Ξενοδοχείο **Elia Ermou**

Ερμού 15-17 Αθήνα

▷ ΓΛΩΣΣΑ

Επίσημη γλώσσα ελληνική.

▷ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Σάββατο **16.05, 06.06 & 27.06.2026**

▷ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η εταιρεία διοργάνωσης δε φέρουν ευθύνη για τυχόν σωματικό τραυματισμό ή οποιαδήποτε απώλεια, κλοπή ή φθορά προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

▷ ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Θα χορηγηθούν Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο για τις ιατρικές ειδικότητες.

▷ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ
ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

▲ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Διεύθυνση: Μιχαλακοπούλου 27, 11528 Αθήνα

Τηλέφωνο: + 30 2107210001, 2107210052

W: www.congressworld.gr

E: ia@congressworld.gr & info@congressworld.gr

ΖΗΣΤΕ ΑΝΑΛΑΦΡΑ

με το Wegovy®

Το Wegovy® προσφέρει στοχευμένη απώλεια βάρους και αποδεδειγμένο καρδιαγγειακό όφελος στα άτομα με παχυσαρκία.^{†,1-4}


-21%
μέση απώλεια βάρους*^{1,2}

ΝΕΑ
ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ
ΤΙΜΗ[#]

Για τη διαχείριση βάρους σε ενήλικες με ΔΜΣ $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ ή $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ παρουσία τουλάχιστον μίας συννοσηρότητας σχετιζόμενης με το βάρος και σε εφήβους ηλικίας ≥ 12 ετών με αρχικό ΔΜΣ $\geq 95^{\circ}$ εκατοστημόριο ανάλογα με την ηλικία και το φύλο (παχυσαρκία) και σωματικό βάρος άνω των 60 kg, ως συμπληρωματική αγωγή σε μια δίαιτα χαμηλών θερμίδων και σε αυξημένη σωματική δραστηριότητα.^{†1}

#195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

Οι εικονιζόμενοι δεν αποτελούν πραγματικούς ασθενείς.

[†]Έναντι του εικονικού φαρμάκου σε ασθενείς με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο και BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ δίχως ιστορικό διαβήτη. Τα μείζονα ανεπιθύμητα καρδιαγγειακά συμβάματα ορίζονται ως σύνθετο καταληκτικό σημείο αποτελούμενο από θάνατο από καρδιαγγειακά αίτια (συμπεριλαμβανομένου θανάτου απροσδιόριστης αιτιολογίας), μη θανατηφόρο έμφραγμα μυοκαρδίου ή μη θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο.

[#]Η θεραπεία με Wegovy® πρέπει να διακόπτεται και να επαναξιολογείται εάν ο ΔΜΣ των εφήβων ασθενών δεν έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 5% μετά από 12 εβδομάδες σε δόση 2,4 mg ή στη μέγιστη ανεκτή δόση.

^{*}Η μεταβολή -21% στο σωματικό βάρος από την αρχική τιμή έως την εβδομάδα 72 για τους ασθενείς που έλαβαν Wegovy® 7.2 mg, αφορά στρογγυλοποίηση του -20,7% και αποτελεί δευτερεύουσα ανάλυση (trial product estimand), συμπεριλαμβανομένου καταληκτικού σημείου. Σεμαγλουτίδη 7,2 mg έναντι εικονικού φαρμάκου ETD: -18.2% (95% CI -19.9 to -16.6) $p < 0.0001$, Σεμαγλουτίδη 2,4 mg ETD: -3.2% (95% CI -4.8 to -1.6) $p < 0.0001$.

ΔΜΣ: Δείκτης μάζας σώματος, ETD (Estimated Treatment Difference): Εκτιμώμενη διαφορά θεραπείας, CI (ΔΕ): Διάστημα εμπιστοσύνης.

Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή και δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ.

Το προϊόν είναι διαθέσιμο μέσω του προγράμματος «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τη διαχείριση της Παχυσαρκίας.

Λιανική Τιμή: 163,84€ για τη συσκευασία των 0,25 mg, 163,84€ για τη συσκευασία των 0,5 mg, 163,84€ για τη συσκευασία των 1 mg, 195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

Βιβλιογραφία: 1. Wegovy® Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (02-2026). 2. Wharton S, Freitas P, Hjelmæsæth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. Lancet Diabetes Endocrinol. 2025;S2213-8587(25)00226-8. 3. Hjelmæsæth J, Bhat S, Garvey WT, et al. Effect of semaglutide on body composition and proximal muscle strength: the STEP UP trial. Presented at: The 61st European Association for the Study of Diabetes (EASD) Annual Meeting; September 15-19, 2025; Vienna, Austria. 4. Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232.

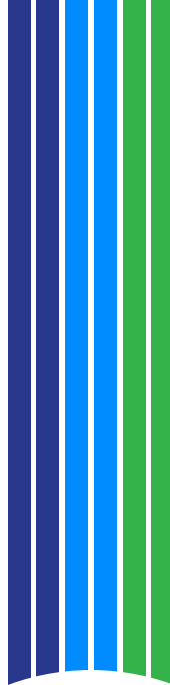
Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Για την ΠΧΠ σκανάρετε εδώ.
Η έγχαρτη ΠΧΠ είναι διαθέσιμη εφόσον ζητηθεί.



Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παναγούλη 80 & Αγ. Τριάδας 65
153 43 Αγία Παρασκευή
Τηλ.: 210 60 71 600
<http://www.novonordisk.gr>



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ
ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ